

NIE JESTEŚ SAM

W razie sytuacji kryzysowej zawsze możesz
zadzwoić:

Dzwoń pod te numery, żeby uzyskać pomoc

-  **116 111** - Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży.
-  **116 123** - Telefon Zaufania dla Osób Dorosłych.
-  **800 120 002** - telefon Niebieskiej Linii przeznaczony dla ofiar przemocy w rodzinie.
-  **800 108 108** - Bezpłatna linia wsparcia dla osób po stracie bliskich
-  **800 12 12 12** Dziecięcy Telefon Zaufania
-  **22 484 88 01** - ITAKA - Antydepresyjny telefon zaufania
-  **22 425 98 48** - Telefoniczna Pierwsza Pomoc Psychologiczna

W razie pytań zapraszamy do punktów
Nieodpłatnej Pomocy Prawnej
i Nieodpłatnego Poradnictwa Obywatelskiego

W celu umówienia wizyty dzwoń - **44 741 49 08**



POMOC PRAWNA
PORADY OBYWATELSKIE
MEDIACJA

