

NAZWA INWESTYCJI:

„REMONT SALI GIMNASTYCZNEJ PRZY ZESPOLE SZKÓŁ POWIATOWYCH W DRZEWICY”

INWESTOR:

POWIAT OPOCZYŃSKI
26 – 300 OPOCZNO, ul. Kwiatowa 1a

UŻYTKOWNIK:

Zespół Szkół Powiatowych w Drzewicy
26 – 340 DRZEWICA, ul. Staszica 5

1. PRZEDMIOT ZAMÓWIENIA

Remont sali gimnastycznej przy Zespole Szkół Powiatowych w Drzewicy - dostarczenie i montaż wyposażenia. Budynek edukacyjny Zespołu Szkół Powiatowych w Drzewicy, w którym znajduje się pomieszczenie będące przedmiotem wyposażenia w sprzęt sportowy, usytuowany jest na działce (nr ewid. 175/2) w miejsc. Drzewicy przy ul. Staszica 5.

2. PLANOWANE WYPOSAŻENIE POMIESZCZENIA SIŁOWNI

2.1. Stojak na obciążniki



Stojak na obciążenia, wykonany ze stali, solidna konstrukcja umieszczona na podwyższonej podstawie o wymiarach 40 x 80 mm. Stojak na 9 obciążeń o różnej gramaturze i rozmiarach.

Specyfikacja techniczna:

- Stojak z 9 miejscami na obciążenia
- Stalowa konstrukcja
- Trwałe wykończenie
- Wysoka stabilność
- Oszczędność przestrzeni
- Wymiary podstawy: 40 x 80 mm
- Wymiary: długość 70 cm x szerokość 50 cm x wysokość 26 cm
- Nośność: 300 kg
- Waga: 10 kg

2.2. Atlas do ćwiczeń



Atlas do ćwiczeń z możliwością wykonywania ponad 15 różnych rodzajów ćwiczeń, 4 stacje treningowe umożliwiające jednoczesny trening 4 osobom: suwnica na nogi, wyciąg z góry/dołu, stojak do podciągania, stojak do ćwiczeń tricepsów, butterfly, modlitewnik, przyrząd do ćwiczeń mięśni czworogłowych uda. Umożliwia jednoczesny trening 4 osobom.

Specyfikacja techniczna:

- Max. waga użytkownika: 100 kg
- Waga: 346 kg
- Wymiary: 314 x 244 x 230 cm
 - Obciążenie: 70/90 kg
-

2.3. Ławka treningowa regulowana.



Ławka z przeznaczeniem do treningu mięśni pleców, posiadająca konstrukcję umożliwiającą bezproblemowe odłożenie sztangi pomiędzy seriami ćwiczeń.

Specyfikacja techniczna:

- Ławka treningowa z regulacją wysokości
- Zintegrowany uchwyt na sztangę
- Koła transportowe
- Solidna rama z wytrzymałą wyściółką
- Regulowana wysokość: 85 – 115 cm
- Wymiary części prostokątnej: 90 x 30 cm
- Wymiary części kwadratowej: 39 x 39 cm
- Wysokość uchwytu na sztangę: 28 cm
- Grubość wypełnienia: 6 cm
- Profil ramy: 40 x 80 x 2 mm
- Wymiary: dł. 145 x szer. 70,5 x wys. 85-115 cm
- Waga: 38 kg
- Nośność: 200 kg
- Kategoria: H (EN ISO 20957)

2.4. Ławeczka do wyciskania



Ławeczka do wyciskania, wyposażona każda w gryf prosty, skośny, hantle i komplet obciążników stalowych 4x1.25kg, 12x2.5kg, 4x5kg, 4x10kg, 2x15kg, zaciski sprężynowe. Gryf 180 cm o średnicy 50mm, gryf skośny 180 cm o średnicy 50mm, gryfy jednoręczne 2 szt. o śr. 50 mm domykane na śrubę. Zestaw obciążników ma być kompletny tzn. ma mieć średnicę 50 mm tak jak gryf. Ławka bez żadnych dodatkowych funkcji. Dopuszcza się gryf skośny o długości 120 cm.

2.5. Kozioł gimnastyczny



Korpus kozła pokryty pianką wtórnie spienioną i obity skórą naturalną lub syntetyczną. Stalowe, malowane proszkowo nogi antypoślizgowe, niebrudzące stopki. Dodatkowo dwie z nóg wyposażone są w kółka ułatwiające transport. Regulacja wysokości w zakresie 90-140 cm, 100-150 cm lub 110-170 cm skokowo co 5 cm. Wymiary korpusu: długość 59 cm, szerokość 33 cm. *Przedmiot powinien posiadać certyfikat zgodności z normami : PN-EN 12196:2005 oraz 913:2008, a także prawo do oznaczenia wyrobu znakiem bezpieczeństwa „B”.*

2.6. Stół do tenisa



Stół do tenisa o wymiarach 274x152.5x76 cm i wymiary siatki 180x15.2 cm , kolor blatu zielony, wykonany z drewna i aluminium, stół składany, wyposażony w 4 koła umożliwiające transport wraz z hamulcami. Każdy stół należy wyposażać w komplet 50 piłeczek do gry oraz 4 paletki o parametrach grubość okładziny 2 mm, rotacja 70/100, kontrola 60/100, kolor czerwony.

Specyfikacja techniczna:

- Masywna płyta o szerokości 15 mm wykonana z nowoczesnego materiału MDF (płyta pilśniowa średniej gęstości, półtwarda)
- Materiał płyty: MDF prasowany pod wysokim ciśnieniem dla maksymalnej trwałości i równomiernego odbijania piłki
- System składania stołu do szybkiej i łatwej obsługi
- Możliwość jednostronnego przechyłu umożliwia trening indywidualny.
- Mechanizm podróżny wyposażony w wysokiej jakości układ hamulcowy
- 8 kółek samonastawnych o średnicy 50 mm
- Masywny profil ramy 15 x 30 mm
- Siatka z szybkimi klipsami do szybkiego i łatwego mocowania
- Wymiary po złożeniu: dł.274 x szer.152,5 x wys.76 cm

2.7. Materac do ćwiczeń



Materac gimnastyczny PVC antypoślizgowy z narożnikami 200 x 100 x 10 cm twardy o grubości 10 cm. Pokrycie górne wykonane z miękkiego i gładkiego materiału PCV. Spód materaca wykonany z materiału antypoślizgowego eliminującego przesuwanie się materaca podczas wykonywania ćwiczeń. Wkład wykonany z pianki R-80. *Materace powinny spełniać wymogi normy EN 12503 oraz posiadać Certyfikat Bezpieczeństwa B.*

2.8. Karimata



Uniwersalna mata przeznaczona do różnych rodzajów aktywności. Mata wykonana z miękkiej pianki zapewniającej wysoki komfort użytkowania.

Specyfikacja techniczna:

- Mata z pianki o uniwersalnym zastosowaniu
- Materiał: 100% pianka EVA
- Gęstość: 38 kg/m³
- Wymiary: długość 180 cm x szerokość 50 cm x grubość 1 cm, waga: 280 g
- Wykonana z materiałów nieszkodliwych

2.9. Bieżnia elektryczna



Bieżnia elektryczna, kąt nachylenia 0-10 stopni, prędkość 16 km z możliwością złożenia, wymiary 44x130 cm, max. waga użytkownika 120 kg, ok. 28 programów treningowych, wymiary bieżni 44x130 cm, pomiar dystansu całkowitego, pomiar czasu, prędkości, regulacja elektryczna kąta, spalanie kalorii, tętno, wyświetlacz LCD.

2.10. Rowerek stacjonarny treningowy elektromagnetyczny



Rowerek stacjonarny treningowy elektromagnetyczny pionowy. Waga koła zamachowego ok. 10 kg, regulacja oporu elektroniczna 25-400 W co 5W, liczba programów treningowych 15 z możliwością rozbudowy, max. masa użytkownika 150 kg, pomiar: czas, prędkość, dystans, tętno, kalorie, strefa tętna. Kierownica z regulowaną wysokością i kątem. Siodło ergonomiczne, regulowane w poziomie i pionie, zasilacz 230V, wymiary 119x55x137cm, waga ok. 38 kg.

Sporządził: